

Soldaterlegatet



Soldaterlegatet anbefaler en håndholdt indsats

Soldaterlegatet har i samarbejde med Handicapidrættens Videnscenter og Klinik for PTSD og Transkulturel Psykiatri i Aarhus og Psykiatrisk Center København initieret projektet 'Vejen til et godt hverdagsliv' for 24 PTSD-ramte veteraner. Alle deltagere oplevede at få en bedre hverdag, mens 58 % kom tættere på arbejdsmarkedet.

De gode resultater kan tilskrives:

- At veteranen kun havde én kontaktperson, som bistod veteranen med den tværfaglige koordinering og deltog i både hjemme- og udebesøg. Kontaktpersonen kom, når det passede ind i veteranens liv - et besøg kunne bestå i alt lige fra at drikke kaffe til at tage med til svømning.
- At kontaktpersonen bidrog til at sikre en god hverdag ved at afklare veteranens umiddelbare behov med udgangspunkt i veteranens egne ideer og ønsker, som kunne være alt lige fra at få klippet en hæk til at få fortalt familien, hvad PTSD er. Dette påvirkede veteranens evne og vilje til at handle selv.
- Veteranen og kontaktpersonen samarbejdede om at genopbygge sociale relationer til fx familien eller igennem fritidsaktiviteter.
- At kontaktpersonen deltog som bisidder som ekstra støtte og opbakning, når veteranen fx skulle besøge praktiksteder, kommunen, tandlægen eller se på ny bolig.

Mulige sociale- og samfundsøkonomiske gevinster:

- Veteranen orienterer sig mod arbejdsmarkedet enten i form af uddannelse, praktik eller beskæftigelse.
- Veteranen stopper misbrug af stoffer og alkohol.
- Veteranen genopbygger samværet med sin familie og venner.
- Veteranen reducerer sit medicinforbrug.
- Veteranen reducerer sit forbrug af det offentlige system: indlæggelser, lægebesøg, møder med sagsbehandlere m.m.

For at veteranen kan nærme sig arbejdsmarkedet, er det essentielt, at denne først får etableret en stabil hverdag.

Det er stadig muligt at kontakte parterne bag projektet 'Vejen til et godt hverdagsliv' for støtte på individuelt plan:

Centerleder Kristian Jensen
ved Handicapidrættens Videnscenter
mail: kj@handivid.dk
telefon: 46 34 00 00
www.handivid.dk

Veteraner med PTSD i Danmark

Hvert år siden 1992 har Danmark sendt soldater ud i internationale militære missioner. Når soldaten kommer hjem fra mission, er denne pr. definition dansk krigsveteran.

På trods af en massiv indsats for at uddanne soldaterne inden udsendelse og støtte dem efter hjemkomsten til Danmark risikerer en del af veteranerne desværre at få psykiske efterreaktioner - ofte først flere år efter hjemkomsten. De psykiske efterreaktioner påvirker både arbejds- og privatlivet, men bliver diagnosen håndteret i tide, har vi gode muligheder for at bremse den sociale deroute.

Hvad er PTSD?

Post Traumatisk Stress Disorder (PTSD) er en psykisk skade, der kan opstå hos personer, der enten over en længere periode har været udsat for et stort psykisk pres eller været udsat for en eller flere traumatiserende oplevelser.

Hvordan kommer det til udtryk?

PTSD påvirker den enkelte veteran meget forskelligt. Udfordringen med PTSD er, at diagnosen i mange tilfælde bliver stillet alt for sent, idet veteranen ofte over en længere periode selv har forsøgt at håndtere den gennem selvmedicinering, i form af alkohol og hash, isolation og resignation.

I den periode kan veteranen udvikle en række sociale problemer i kølvandet. Problemerne varierer fra person til person, men resultatet er ofte en hverdag i større eller mindre grad af kaos, som den enkelte veteran har svært ved at kæmpe sig ud af.

Fakta

Danmark har siden starten af 1990'erne udsendt 43.000 soldater på internationale militære missioner. Ifølge en spørgeskemaundersøgelse foretaget af SFI (2012) vurderer 17 % af de i alt 300 adspurgte veteraner, at de har fået større eller mindre varige psykiske mén af deres udsendelse.

Hver tredje Afghanistanveteran har PTSD-symptomer

Den seneste undersøgelse (2017) fra Forsvarets Veterancenter viser, at andelen af veteraner med symptomer på PTSD og depression stiger i årene efter hjemkomsten. Undersøgelsen bygger på tal fra holdet af soldater på ISAF7, som var udsendt i 2009 til Afghanistan.

6,5 år efter hjemkomst har man for anden gang undersøgt, hvordan veteranerne har det. Resultaterne viser, at andelen af personer med højt PTSD-symptomniveau på ISAF7 udgør 13,7 %, mens andelen med moderat PTSD-symptomniveau udgør 19 %. Det er med andre ord hver tredje veteran, der oplever symptomer på PTSD.

Om Soldaterlegatet

Soldaterlegatet er en selvstændig, privat fond uafhængig af politiske interesser. Fonden støtter militært personel og civile, der under udsendelse i internationale missioner pådrager sig fysiske eller psykiske skader og efterfølgende får behov for økonomisk støtte til at håndtere den ændrede situation - samt deres pårørende.

Det overordnede mål er at støtte modtagerne i at skabe et stabilt fundament for deres fremtidige liv på trods af de skader eller tab, som udsendelsen i en internationale militær mission har medført. Legaterne varierer i størrelse og ydes i form af støtte til både enkeltpersoner og til projekter. For at modtage et legat skal man indstilles af en instans eller en person.

Hvem er vi?


Den daglige administration af Soldaterlegatet varetages af et sekretariat, som løfter fondens opgaver med at håndtere legatansøgninger, udbetale legater, iværksætte og støtte projekter, der fremmer veteraners situation, samt synliggøre fondens arbejde. Sekretariatet har ingen indflydelse på hvem, der bliver uddelt legater til, men sikrer, at de indsendte oplysninger fra legatansøgningen bliver fremlagt for legatuddelingskomiteen.


Kontakt

Du kan kontakte Soldaterlegatet via e-mail: soldaterlegatet@soldaterlegatet.dk eller fondens sekretariatschef, Thore Clausen, på telefon 31 37 17 37.

På vores hjemmeside findes mere information om, hvem der kan indstilles til Soldaterlegatet, hvordan man søger, og hvad der kan søges støtte til:
www.soldaterlegatet.dk

soldaterlegatet.dk

 facebook.com/fonden.soldaterlegatet/

 linkedin.com/company/soldaterlegatet

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på: soldaterlegatet.dk/nyhedsbrev/