

VIDEN OM PROJEKTER

BESKÆFTIGELSE

- Projektet **'Vejen til et godt hverdagsliv'** har igennem en håndholdt mentorstøtte ydet støtte til den sociale rehabilitering af veteraner, der har været i behandling for PTSD. Indsatsen blev i 2015 iværksat af Handicapidrættens Videnscenter, Klinik for PTSD og Transkulturel Psykiatri i Aarhus, Militærpsykiatrisk Ambulatorium København, Soldaterlegatet og evalueret af Institut for Antropologi ved Københavns Universitet. Projektet var støttet af STAR. Det er stadig muligt at kontakte parterne bag for støtte på individuelt plan: Kristian Jensen ved Handicapidrættens Videnscenter, www.handivid.dk.
- **'Veteraner i det faggrønne'** ved Skovskolen i Nødebo under Københavns Universitet er et 10 ugers uddannelses- og beskæftigelsesafklarende kursus for veteraner, der ønsker at opnå kompetencer inden for skovbrug, naturpleje, naturforvaltning og friluftsliv. Kontakt Niels Blok via e-mail: nbl@ign.ku.dk / mobil: 20 84 12 12.
- **'Velkommen hjem'** er en forening, der tilbyder et ressource- og kompetenceafklaringsforløb med fokus på at omskrive militære kompetencer til civile, og gennem civile virksomhedsmentorer bygge bro mellem Forsvaret og det civile erhvervsliv. Tilbuddet er henvendt til ressourcestærke veteraner, der er jobparate. Kontakt Helene Djursø via mail: info@velkommen.net / mobil: 22 11 22 07 / <http://velkommenhjem.net/>.

BEHANDLING OG REHABILITERING

- **Naturbaseret rehabiliteringsforløb** i skov- og terapihaverne Møllebæk i Kolding og Nacadia i Hørsholm, der er en del af Københavns Universitet. Veteraner kan deltage efter henvisning fra kommunal sagsbehandler. Kontakt Dorthe Varning Poulsen via e-mail: dvp@ign.ku.dk / mobil: 61 42 31 61.
- Danmarks Idrætsforbunds indsats **'DIF Soldaterprojekt'** tilbyder lokalforankrede idrætstilbud over hele landet for alle fysisk og psykisk skadede veteraner, hvor man arbejder på at integrere veteraner i de lokale idrætsforeninger. Fokus er at skabe sociale netværk og øget livsindhold for den enkelte veteran samt deres pårørende. Kontakt Rune Oland Tanggaard via e-mail: rot@dif.dk / mobil: 27 49 49 50.
- Dansk Center for Mindfulness ved Aarhus Universitet har ved hjælp af træningsprogrammet **Mindfulness-baseret stressreduktion (MBSR)** behandlet veteraner med PTSD i et pilotprojekt målrettet denne gruppe. Kontakt Lone Fjorback via e-mail: lone.overby.fjorback@clin.au.dk / mobil: 24 61 96 64.

VIDEN OM STÅENDE VETERANTILBUD

- Veterancentret er en selvstændig myndighed i Forsvaret, der tilbyder støtte til soldater før, under og efter udsendelse. De bistår ligeledes kommunale sagsbehandlere med viden og ekspertise, når borgeren er veteran. Læs mere på veteran.forsvaret.dk.
- Landets tre højt specialiserede psykiatriske klinikker for PTSD:
 - Klinik for PTSD og Transkulturel Psykiatri i Aarhus
 - Militærpsykiatrisk Ambulatorium København
 - Afdeling for Traume og Torturoverlevende i Odense
- Flere private organisationer støtter veteraner - der er kommet til skade i tjeneste – økonomisk:
 - Fonden Soldaterlegatet: www.soldaterlegatet.dk
 - Foreningen Støt Soldater og Pårørende (SSOP): www.ssop.dk
- Flere og flere kommuner har ansat en veterankoordinator, som arbejder tværfagligt med veteraner på fuldtid eller deltid. Rollen som veterankoordinator handler blandt andet om at være bindeleddet mellem kommunens forskellige indsatser, så veteranen og de pårørende får den bedst mulige hjælp. Veterankoordinatoren er også en personlig indgang til de veteraner, der har svært ved at kommunikere med kommunen.
- Landet over tilbyder andre aktører flere former for indsatser og deltagelse i netværk. Kontakt den lokale forening i dit område for mere information. Søg viden hos blandt andre:
 - Natur Retreat for Veteraner på Strynø: www.naturretreatforveteraner.dk/
 - Danmarks Veteraner: www.danmarksveteraner.dk
 - KFUMs Soldatermission: www.kfums-soldatermission.dk
 - Fonden Danske Veteranhjem: www.veteranhjem.dk
 - Familienetværket: www.familienetvaerket.dk